

第39回



# 山寺留学

やまでらりゅうがく

令和6年7月27日(土)~29日(月)



**期 間** 令和6年7月27日(土)~29日(月)2泊3日

**場 所** 大多喜南無道場 妙巖寺 千葉県夷隅郡大多喜町平沢 235

**対 象** 小学生から中学1年生まで ※小学2年生以下の参加については、別途事務局から連絡させていただきます。

**参加費** 25,000円 **定員** 30名

**指 導** 野坂法行(妙巖時住職・大多喜南無道場主)、その他男性スタッフ・女性スタッフ

**集 合** 現地集合(お昼12時までに妙巖寺へお集まり下さい) 現地解散 14:00頃

**主 催** 法受山 妙巖寺

**備 考** 緊急時に親御さんが現地に迎えに来れること。

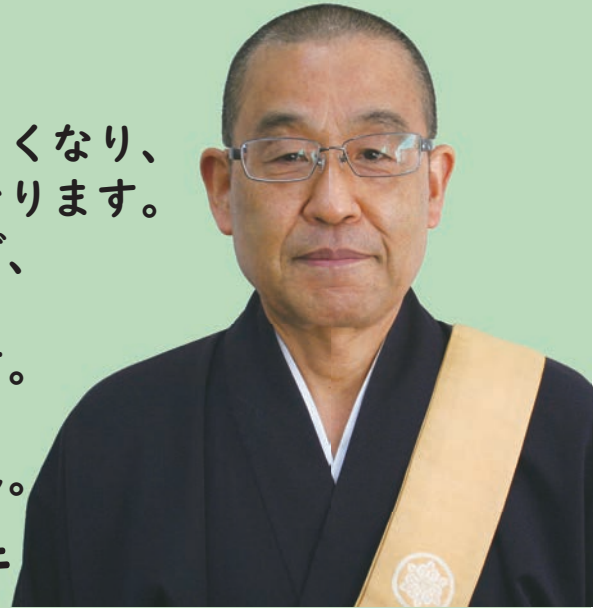
高速バスを利用される方は、往路東京都八重洲口9:50発⇒たけゆらの里11:29着  
復路 たけゆらの里14:35発⇒東京都八重洲口16:35着のバスに乗せます。

(高速バスには往復妙巖時スタッフも同乗します。)

たけゆらの里バス停⇄山寺間は、スタッフが車で送迎します。

# 山寺はどんなところ？

房総半島の中央部に位置し、都心から2時間弱で来られて、しかも原始の自然がそっくり残っているような環境の中にあります。  
人間も自然の中の生物の一つにすぎないのですから、あまり人工的なものに囲まれて生活していると息苦しくなり、おのずから緑と自然の豊かな所に身を置いてみたくなります。  
山寺での自然のリズムに則した規則正しい生活の中で、人間が存在している「いのちの不思議」を感じ、心身ともにリフレッシュしてくれるよう望んでいます。  
そして「いのち」がきらきら輝き、充実した日々、充実した人生を送ってくれることを願ってやみません。



道場主 野坂 法行

時間	27日(土)	28日(日)	29日(月)
06:00		起床	起床
06:45		お勤め	お勤め
07:30		体操・作務	体操・作務
08:15		朝食	朝食
09:30		自然観察・野菜収穫	川遊び・外遊び
12:00	集合・受付 各自昼食※弁当持参	昼食	昼食
13:00	開校式・オリエンテーション	野外炊事 食材仕込み・竹ご飯仕込み かまど作り・マキ作り・火起こし	閉校式・解散
14:00	竹箸・竹皿・器作り		
16:00	マキ作り、火起こし、ご飯炊き 風呂焚き		
18:00	夕食	夕食	
19:00	瞑想	瞑想	
20:00	入浴	入浴	
21:00	就寝	就寝	

## 申込方法

QRコードよりHP（養源寺タイムスラボ <https://geosnap.jp/timeslab/>）に入ってください、申込フォームより必須事項を入力し、送信してください。  
もしくは、yamaderanamu@gmail.com のメールアドレスに次の必要事項を送信してください。

- ①参加者氏名②ふりがな③保護者氏名④性別⑤参加者学年⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨緊急連絡先番号
- ⑩行きの交通手段（保護者送迎・高速バス等）⑪帰りの交通手段（保護者送迎・高速バス等）⑫既往症について⑬過去の参加回数⑭お子様について伝えておきたいこと

申込された方には、日程や持ち物、高速バスなどの詳細な案内状を送付いたします。  
参加費は案内書に記載された指定口座に入金してください。

**※申込メ切▶令和6年7月19日**

（但し先着順のため早めに締め切る場合があります。ご了承ください。）



## 法受山 妙巖寺

〒298-0254 千葉県夷隅郡大多喜町平沢 235 TEL:0470-84-0411 FAX:0470-84-0169  
Mail:otakinamu2020@myogonji.jp 公式ウェブサイト: <https://myogonji.jp/>

