

# 山寺留学

第38回

夏の山寺で 自然体験  
心の育つ体験

令和5年8月5日(土)~7日(月)



朝のお勤め  
シャキッといきます



お山の山  
血の山



瞑想すると  
見えるかも...



花の美しさに序列はない

人は火を興し、道具を使って物を作り、動物から人間になりました。その過程で、自然の偉大さや素晴らしさの大切さに気がついたのです。そのような基本的営みを体験しないでは、立派な人間にはなれません。山寺留学は、30数年、一貫してこの事を子どもたちに伝えて来ました。是非、あなたのお子さまに、家や学校では出来ない体験をさせてあげて下さい。

期間▶令和5年8月5日(土)~7日(月) 2泊3日

場所▶大多喜南無道場 妙厳寺 千葉県夷隅郡大多喜町平沢 235

対象▶小学3年生~6年生 参加費▶20,000円 定員▶20名

指導▶野坂法行(妙厳寺住職・大多喜南無道場主)、その他男性スタッフ・女性スタッフ

集合▶現地集合(お昼12時までに妙厳寺へお越しください) 現地解散▶14:00頃

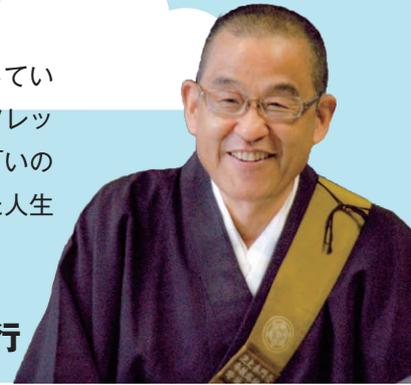
主催▶法受山 妙厳寺 共催▶長荘山 養源寺

備考▶高速バスを利用される方は、往路東京駅八重洲口9:50発⇒たけゆらの里11:18着、復路たけゆらの里14:35発⇒八重洲口16:04着にご乗車下さい。(高速バスには往復妙厳寺スタッフも同乗します) たけゆらの里バス停⇄山寺間は、スタッフが車で送迎します。

# 山寺はどんなところ？

房総半島の中央部に位置し、都心から二時間弱で来られて、しかも原始の自然がそっくり残っているような環境の中にあります。人間も自然の中の生物の一つにすぎないのですから、あまり人工的なものに囲まれて生活していると息苦しくなり、おのずから緑と自然の豊かなところに身を置いてみたいくなります。山寺での自然のリズムに

則した規則正しい生活の中で、人間が存在している「いのちの不思議」を感じ、心身ともにリフレッシュしてくれるよう望んでいます。そして「いのち」がキラキラ輝き、充実した日々、充実した人生を送ってくれることを願ってやみません。



道場主 野坂 法行



時間	5日(土)	6日(日)	7日(月)
06:00	高速バスをご利用の場合 安房小湊駅行 BT 東京八重洲 9:50 発 たけゆらの里 11:18 着 バス停から山寺まで送迎	起床(梵鐘体験)	起床(梵鐘体験)
06:45		おつとめ(仏さまの話)	おつとめ(仏さまの話)
07:30		体操・作務(おそうじ)	体操・作務(おそうじ)
08:15		朝食	朝食
09:30		山寺の自然を楽しむ・学ぶ	お守り作り・竹細工 自由時間・荷物整理
12:00	現地集合・受付 各自昼食※弁当持参	養源寺こども寺食堂提供 お楽しみランチ	山寺特製カレーライス
13:00	開講式・オリエンテーション	小笠原農場体験 採卵・餌やりなど	閉講式・解散
14:00	竹の切り出し・箸作り		
16:00	マキ作り・火おこし・ご飯炊き・風呂焚き	マキ作り・火おこし・ご飯炊き・風呂焚き	
18:00	夕食	夕食	
19:00	瞑想	瞑想	
20:00	入浴	花火	
21:00	就寝	入浴・就寝	



高速バスをご利用の場合  
山寺からバスまで送迎  
BT 東京八重洲行  
たけゆらの里 14:35 発  
BT 東京八重洲 16:04 着



## 申込方法



QRコードよりHP(養源寺タイムスラボ)に入ってください、申込フォームより必要事項を入力し、送信してください。  
もしくは、terakoyayogenji@gmail.comのメールアドレスに次の必要事項を送信してください。

- ①参加者氏名 ②ふりがな ③保護者氏名 ④性別 ⑤参加者学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨緊急連絡先番号 ⑩行き

の交通手段(保護者送迎・高速バス等) ⑩帰りの交通手段(保護者送迎・高速バス等) ⑪アレルギーについて ⑫既往症について ⑬過去の参加回数 ⑭お子様について伝えておきたいこと

申込された方には、日程や持ち物、高速バスなどの詳細な案内書を送付いたします。参加費は案内書に記載された指定口座に入金してください。

※申込〆切▶令和5年7月25日

(但し先着順のため早めに締め切る場合があります。ご了承ください)

### 法受山 妙巖寺

〒298-0254 千葉県夷隅郡大多喜町平沢235  
TEL:0470-84-0411 FAX:0470-84-0169  
Mail: otakinamu2020@myogonji.jp  
公式ウェブサイト <https://myogonji.jp/>



### 長荘山 養源寺

〒146-0082 東京都大田区池上1-31-1  
TEL:03-3751-0251 FAX:03-5748-1682  
Mail: yogenji@ebisujin.com  
公式ウェブサイト <https://ikegami-yogenji.com/>

